

-----TRAITEUR-----

Menu du mois de juillet 2021

Nom :



Créateur de Saveurs

VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
------------	------	---------------	----------------	-------------------------	----------

Supplément Légumes	Mois complet	Du lundi au vendredi	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer R1, R2 ou R3 dans la case.		
--------------------	--------------	----------------------	---	--	--



Suite à la demande de plusieurs, nous introduisons 1 menu végétarien 1x par semaine. Vous souhaitez bénéficier de ce menu, notez 1 **V** dans la case du jour souhaité. (disponible du jeudi au dimanche)

Menu Végétarien	
01 au 04	Tajine de légumes du sud au miel
08 au 11	Spaghetti végétarien végétal
15 au 18	Bowl Epeautre, lentilles, avocat, tomates, halloumi
22 au 25	Curry jaune thaï avec pois chiches et quinoa
29 au 01	Couscous aux légumes

Date	X	Potage	Plat	Dessert
Jeudi 01		Argenteuil	Rôti ardennais, sc à l'oignon, gratin chou-fleur, crique pdt	Yaourt grenadine
Vendredi 02		Poulet vermicelles	Terrine belle-vue, salade méditerranéenne de quinoa & boulgour	Gaufre de Liège
Samedi 03		Kalmthout(laitue)	Oiseaux sans tête, sc Leffe, compote et pdt	Mousse de maquée
Dimanche 04		Tomates boulettes	Courgette farcie et lasagne de légumes au pesto	Pâtisserie du jour
Lundi 05		St Germain	Cuisse de poulet, épinards, pâtes, sc au boursin	Pudding vanille
Mardi 06		Patates douces	Sauté de porc provençal, tatin de tomates, grenailles	Cake
Mercredi 07		Haricots rouges	Spaghetti Bolognese	Cookies
Jeudi 08		Julienne	Américain maison, crudités et frites	Salade de fruits
Vendredi 09		Courgettes, coco	Dos de thon aux petits légumes, riz basmati	Banana bread
Samedi 10		Soupe du jardin	Pain de viande, ratatouille niçoise, pdt nature	Riz au lait
Dimanche 11		Radis, pesto vert	Roulade de volaille aux abricots, sc porto, salade, croquettes	Moelleux abricots vanille
Lundi 12		Céleri rave	Coq au vin, gratin dauphinois	Compote du jour
Mardi 13		Oignons, boursin	Rôti de porc sc pickels, salsifis sc citron, pdt rissolées	Clafouti
Mercredi 14		Crème de champignons	Pâtes jambon, fromages, lardons et légumes	Crème comme une Danette
Jeudi 15		Carottes curry	Roti Orloff, sauce au poivre, haricots braisés et purée	Yaourt aux fruits
Vendredi 16		Poireaux	Tomates aux 2 crevettes, crudités, salade de pdt	Eclair au chocolat
Samedi 17		Patron	Blanquette de dinde aux champignons, riz	Salade pêches, nectarines
Dimanche 18		Crème tomates	Travers de porc, sc barbecue, salade et grenailles	Tartelette flan
Lundi 19		Oignons, fromage	Emincé moelleux de poulet, légumes du sud, pâtes grecques	Pudding chocolat
Mardi 20		Crème chou-fleur	Boulettes farcies aux poireaux et curry vert, stoemp	Moelleux chocolat banane
Mercredi 21		Parmentier	Saucisse de volaille, carottes braisées, sc dijonnaise, pdt	Maquée aux fruits
Jeudi 22		Panais	Steak de dinde exotique, sc ananas, pdt rissolées	Riz au lait chocolat
Vendredi 23		Tomates, poivrons	Cassolette de poissons, brunoise légumes, purée aux herbes	Brownie
Samedi 24		Orange	Joues de porc à la bière, salade iceberg et chicons, pdt	Salade de melons
Dimanche 25		Cresson	Rôti viennois, épinards crème, purée au céleri	Bavarois aux fruits
Lundi 26		Agnès Sorel	Gyros de poulet, pâtes grecques	Tiramisu
Mardi 27		Fenouil	Cordon bleu, sc à la bière, chou-rouge aux pommes, pdt	Carré aux pommes
Mercredi 28		Velouté de volaille	Pâtes Carbonara aux haricots verts	Pomme au four
Jeudi 29		Tomates, courgettes	Boulettes liégeoises, purée aux herbes, salade composée	Muffin
Vendredi 30		Maison	Vol au vent de la mer au cidre, Purée	Ananas caramélisé
Samedi 31		Roquette, lardons	Couscous aux légumes et poulet	Cheesecake

Plats de remplacement (R1) Vol au vent – (R2) Paëlla – (R3) Boulettes sauce tomates – (R4) Assiette froide



Possibilité de vous faire livrer en même temps que votre dîner un plat froid pour votre souper accompagné de pain au prix de 5,00 €. Ce mois-ci, nous vous proposons soit : Pêches au thon (\$1) ou Salade de la semaine (\$2). Indiquez S1 ou S2 dans la case du jour souhaité.
Salade de la semaine : du 01 au 04 **Salade méditerranéenne de quinoa et boulgour** – du 05 au 11 : **Salade César** – du 12 au 18 : **Tomate Crevettes** - du 19 au 25 : **Salade Niçoise** - du 26 au 01/07 : **Taboulé aux légumes**
 Possibilité de vous faire livrer une salade à la place du plat chaud – indiquer Salade dans la case du jour souhaité.

SANDWICHES



Dagos (3,80€) **livré avec votre repas**

Suggestions sur ½ baguette tradition artisanale

Jambon (D1) – Fromage (D2) – Jambon + Fromage (D3) – Poulet curry (D4) – Thon mayo (D5) – Thon pêches (D6) Indiquez D1 à D6 dans la case du jour souhaité

*Livraison de repas à domicile
sains, frais et faits maison*

du lundi au vendredi

-----TRAITEUR-----



Créateur de Saveurs

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie).

Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains.

Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif

**Cuisinés comme vous,
mais par nous !**

**NOS
FORMULES**

- Potage **1,50 €**
- Plat **6,90 €**
- Dessert **1,50 €**
- Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**

Possibilité de commande à l'unité
(Paiement cash ou carte Bancontact).

Votre fidélité récompensée :

REDUCTIONS

5% par commande de 20 jours

**10% par commande du mois
complet**

Envie de plus...



ou



Supplément légumes
+ 1,00 €

Pas de contrat ou d'abonnement !
Vous commandez quand VOUS le souhaitez

La livraison est comprise dans le tarif
et nous livrons aux étages (immeubles)

*Nous sommes là pour vous
faciliter la vie et les repas !*

LIVRAISONS GRATUITES :

Namur, Gembloux, La Bruyère, Floreffe, Sombreffe, Jambes et Erpent
Perwez, Eghezée, Grand-Leez, Fernelmont, Namur (Boninne, Bouge,
Gelbressée, Beez, Vedrin, Cognelée)

RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

COMMANDES PAR  **081/ 13.60.73**



Info@frais-maison.be

Réservations : Au plus tard **48 h ouvrables** avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémoré.

KUP SRL - TVA : BE0735.549.515 - BNP BE78 3631 9305 4086

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.