




## Menu du mois de Mars 2021

Nom :

**VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON**  
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
Livraisons :	Mois complet	Du lundi au vendredi		Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1, R2 ou R3 dans la case.	

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
01	- Poulet coco - Poulet saté crunchy, nouilles - Crème banane	02	-Chou blanc lardon - Blanquette de veau, pdt - Crumble pommes rubarbes	03	- Crème de légumes - Saucisse, sc charcutière, salade lentilles et pdt. - Flan	04	- Blanc - Œufs sc Mornay aux 2 fromages, chou-fleur et purée - Feuilleté aux fruits	05	- Chef - Cabillaud, chicon, sauce coco, safran agrumes et pdt - Tarte du jour	06	- Poireaux curry - Quiche lorraine, salade composée. - Madeleine	07	- Laitue - Coq au Vin, pdt rissolées - Mousse au chocolat
08	- Andalou - Vol au vent, purée - Salade de fruits	09	- Crécy - Bœuf Bourguignon, pdt - Muffin	10	- Argenteuil - Pâtes Bolognaise - Tiramisu poire	11	- Poires patates douces - Carré de porc sc moutarde, chicon caramélisé et pdt - Cake	12	- Céleri crème - Pêche du jour à la dieppoise, purée et fleurion - Pudding chocolat	13	- St-Germain - Emincés dinde, sc curry mangue, quinoa - Rocher coco	14	- Patron - Paupiette, champignons, sc Madère et croquettes - Jalousie abricot
15	- Navet - Poulet aigre-doux, riz - Bodding	16	- Vert pré - Boulettes sauce Tomates et purée - Mousse de café	17	- Tomate crème - Filet pur, crème de roquette aux lardons haricots et pâtes - Donut	18	- Oignon thym - Carbonnades flamandes, carottes, pdt - Yaourt grenadine	19	- Velouté de champignons - Pavé de saumon, sc brocoli-amandes, chou-fleur et pdt - Crème semoule	20	- Poireaux persil - Pain de viande, petits pois et carottes, purée - Mousse chocolat poire	21	- Orange - Rosbif béarnaise, brunoise potiron, grenailles au four - Tartelette
22	- Courges - Nid d'oiseau de volaille, purée et champignons. - Riz au lait	23	- Brocolis fines herbes - Chili Con Carne, fajitas - Panna cotta	24	- Jardinier - Boudin blanc, sc normande, pdt - Brookie	25	- Bouillon maison - Hamburger d'Emines, sauce oignons caramélisée, rôtis - Bavarois ananas	26	- Chicon lardon - Cassolette de poisson homardine et purée - Petit beurre moka	27	- Rouge - Bûchette, ratatouille et pâtes grecques. - Pommes Poires	28	- Céleri-rave pomme - Rôti Orloff exotique, purée - Maquée aux fruits
29	- Julienne - Cuisse de poulet, sc chasseur, pâtes - Palmier	30	- Persil - Roulade porc au curry, pommes, riz - Brownie	31	- Orange - Macaroni jambon extra fromage panko - mousse passion	Dagos (3,80€) <b>livré avec votre repas</b> <i>Suggestions sur ½ baguette tradition artisanale</i> Jambon (D1) – Fromage (D2) – Jambon + Fromage (D3) - Poulet curry (D4) – Thon mayo (D5) – Thon pêches (D6) <b>Indiquez D1 à D6 dans la case du jour souhaité</b>							

**Possibilité de vous faire livrer en même temps que votre diner un plat froid pour votre souper accompagné de pain au prix de 5,00 €. Ce mois-ci, nous vous proposons soit : Pâtes jambon-fromage (\$1) ou Feuilleté au fromage et salade (\$2). Indiquez S1 ou S2 dans la case du jour souhaité.**

**Plats de remplacement : (R1) Pain de viande – (R2) Lasagne maison – (R3) Waterzooi de poulet**

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.





*Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison  
du lundi au vendredi*

TRAITEUR

Rue de Namur-Pervez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**

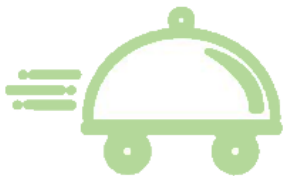


- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

**Votre fidélité récompensée :**  
**REDUCTIONS**

5% par commande de 20 jours  
10% par commande du mois complet



**LIVRAISONS GRATUITES :**

Namur, Gembloux, La Bruyère, Floreffe, Sombreffe, Jambes et Erpent

Pervez, Eghezée, Grand-Leez, Fernelmont, Namur (Boninne, Bouge, Gelbressée, Beez, Vedrin, Cognelée)



**RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : [Info@frais-maison.be](mailto:Info@frais-maison.be)

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémoré.