



# Menu du mois de Février 2021

Nom :

**VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON**  
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
Livraisons :	Mois complet	Du lundi au vendredi	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1, R2 ou R3 dans la case.		

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
01	- Potiron - Poulet, compote, pdt rissolées et haricots verts - Tiramisu	02	- Soupe de poulet - Emincé porc aigre-doux - Crêpes de la chandeleur	03	- Courgettes - Tortellinis épinards aux 4 fromages - Cheesecake	04	- Chou-fleur - Pain de viande, sauce à l'oignon - Cookie	05	- Soupe aux moules - Risotto aux fruits de mer - Pommes au four	06	- Julienne - Tartiflette - Maquée au mascarpone et fruits rouges	07	- Brocolis - Choucroute royale garnie - Panna Cotta exotique
08	- Carotte miel - Volaille Marengo Napoléon, riz - Pudding	09	- Rouge - Chicon gratin - Muffin	10	- Velouté de lentilles - Penne aux chicons et au lard - Carré confiture	11	- Panais - Oiseaux sans tête, stoemp carottes - Flan	12	- Céleri rave - Brandade de cabillaud - Mousse au chocolat	13	- Crème tomates - Hochepot, saucisse fumée - Madeleine	14	- Jardinier - Moussaka aux topinambours - Salade de fruit
15	- Vichyssoise - Vol-au-vent, riz - Gaufre	16	- Tomate boulettes - Filet pur, fenouil, rôtis et sc Blackwell - Crème maison	17	- Potage blanc - Pâtes, boulettes à la mozzarella, sc tomate - Riz au lait	18	- Soupe au chou - Boulets à la liégeoise, salade et frites - Yaourt	19	- St Germain - Pêche du jour, chicons, purée et dijonnaise - Crème citron	20	- Verte - Lapin mijoté à la bière - Tartelette maison	21	- Parmentier - Bœuf bourguignon - Brownie
22	- Mexicain - Boulettes de volaille, chou Savoy, sc lardons - Panna cotta	23	- Brabançonne - Carbonnades flamandes, purée - Cake	24	- Potage Andalou - Ragoût de dinde dijonnaise - Petit beurre moka	25	- Crème champignons - Lard, pommes, chicons & grenailles - Donut	26	- Potage du chef - Cassolette de poisson gratinée, purée au cerfeuil - Yaourt aux fruits	27	- Poireaux boursin - Quiche Lorraine, crudités, pdt - Mousse de fruits	28	- Orange - Filet pur, tatin de chicons et pdt - Salade d'agrumes

Dagos (3,80€) **livré avec votre repas**

**Suggestions sur ½ baguette tradition artisanale**

Jambon (D1) – Fromage (D2) – Jambon + Fromage (D3)

Poulet curry (D4) – Thon mayo (D5) – Thon pêches (D6)

Indiquez D1 à D6 dans la case du jour souhaité



**Menu de St Valentin**

♥ Duo d'amuse-bouche et coupe de Crémant d'Alsace  
♥ Blanquette de cabillaud, écrevisses et St Jacques  
♥ Canette rôtie aux poires Williams caramélisées et passion, dauphinois  
♥ Cœur de fruits rouges sur financier ♥ Mignardises  
Menu à 45,00 €

**Possibilité de vous faire livrer en même temps que votre dîner un plat froid pour votre souper accompagné de pain au prix de 5,00 €. Ce mois-ci, nous vous proposons soit : Feuilleté poulet et foie gras (S1) ou Salade aux œufs et potage(S2).** Indiquez S1 ou S2 dans la case du jour souhaité.

**Plats de remplacement : (R1) Goulash, pâtes grecques – (R2) Chicon au gratin – (R3) Langue de bœuf, sauce Madère**

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



*Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison  
du lundi au vendredi*

TRAITEUR

Rue de Namur-Pervez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**

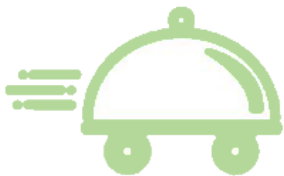


- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

**Votre fidélité récompensée :**  
**REDUCTIONS**

5% par commande de 20 jours  
10% par commande du mois complet



**LIVRAISONS GRATUITES :**

Namur, Gembloux, La Bruyère, Floreffe, Sombreffe, Jambes et Erpent  
Pervez, Eghezée, Grand-Leez, Fernelmont, Namur (Boninne, Bouge, Gelbressée, Beez, Vedrin, Cognelée)



**RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : [Info@frais-maison.be](mailto:Info@frais-maison.be)

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémoré.