



# Menu du mois de Janvier 2021

Nom :

**VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON**  
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
Livraisons :	Mois complet		Du lundi au vendredi		Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1, R2 ou R3 dans la case.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	Dagos (3,80€) <b>livré avec votre repas</b> <b>Suggestions sur ½ baguette tradition artisanale</b> Jambon (D1) – Fromage (D2) – Jambon + Fromage (D3) Poulet curry (D4) – Thon mayo (D5) – Thon pêches (D6) <b>Indiquez D1 à D6 dans la case du jour souhaité</b>				01	02	03
					- Oignons - Dos de lieu noir, sauce au beurre citronné carottes thym miel, purée - Tiramisu de l'an	- Courges - Pain de veau, sauce à l'oignon, épinards à la crème et pdt - Cookie	- Brocolis - Rôti des rois, chicons braisés et pommes duchesses - Cougnou
04	05	06	07	08	09	10	
- Carotte miel - Filet de volaille, chou-fleur Mornay et pdt - Pudding	- Rouge - Chicon gratin - Muffin	- Velouté de lentilles - Macaronis jambon, lardons, champignons, brocolis - Galette des rois	- Poivron mascarpone - Boulettes sauce tomate - Flan	- Céleri rave - Pêche du jour, sauce au curry et croquettes - Mousse au chocolat	- Phô - Quiche et gratin aux légumes - Madeleine	- Jardinier - Goulash de cerf, chou-rouge - Salade de fruit	
11	12	13	14	15	16	17	
- Vichyssoise - Vol-au-vent, riz - Gaufre	- Tomate boulettes - Joue de porc à l'ancienne -Crème maison	- Potage blanc - Lasagne maison - riz au lait	- Soupe au chou - Carbonnades flamande, poire au sirop pdt -Yaourt	- Velouté de pois - Burger de poisson, poireaux crème et frites - Crème citron	- Verte - Filet pur dijonnais , petits pois et carottes, purée - Tartelette maison	- Parmentier - Blanquette de veau, riz - Brownie	
18	19	20	21	22	23	24	
- Mexicain - Waterzooï de poulet, légumes du nord et pdt - Panna cotta	- Brabançonne - Cordon bleu, carottes et pâtes pesto rouge - Cake	- Potage Andalou - Pâtes sauce tomate aux légumes - Petit beurre moka	- Crème champignons - Pain de viande, stoemp poireaux - Donut	- Potage du chef - Filet de poisson homardine, haricots princesses, pdt - Yaourt aux fruits	- Poireaux boursin - Couscous maison - Mousse de fruits	- Orange - Dinde farcie aux pommes, aïelles et gratin dauphinois - Salade d'agrumes	
25	26	27	28	29	30	31	
- Cerfeuil - Emincé de poulet, archiduc et stoemp - Rocher coco	- Dubarry - Boulettes liégeoises, carottes et purée - Compote	- Soupe du jardin - Boudin blanc, compote, purée - Crème chocolat	- Minestrone - Volaille à la brabançonne, chicons, purée - Banana bread	- Cresson - Gratin de poissons - Yaourt caramel beurre salé	- Courgettes - Porc ardennais, sauce champignons et croquettes - Ananas flambé	- Bouillon de bœuf - Saucisse, chou- rouge et pdt - Mascarpone coulis de fruit	
<b>Merci pour            votre fidélité</b>	<b>Possibilité de vous faire livrer en même temps que votre dîner un plat froid pour votre souper accompagné de pain au prix de 5,00 €. Ce mois-ci, nous vous proposons soit : <i>Quiche, crudités</i> (\$1) ou <i>Dago au choix + potage</i> (\$2). Indiquez S1 ou S2 dans la case du jour souhaité.</b>						

Plats de remplacement : (R1) Pain de viande – (R2) Boulette sauce tomate – (R3) Banquette de veau

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



*Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison  
du lundi au vendredi*

TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**



- ❖ Envie de plus...

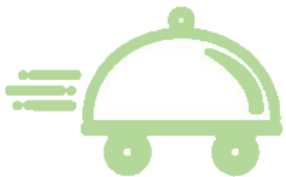
Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

**Votre fidélité récompensée :**

**REDUCTIONS**

5% par commande de 20 jours

10% par commande du mois complet



**LIVRAISONS GRATUITES :**

Namur, Gembloux, La Bruyère, Floreffe, Sombreffe, Jambes et Erpent

Perwez, Eghezée, Grand-Leez, Fernelmont, Namur (Boninne, Bouge, Gelbressée, Beez, Vedrin, Cognelée)



**RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : [Info@frais-maison.be](mailto:Info@frais-maison.be)

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémorel.