



Menu du mois d'octobre 2020

Nom :

VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
Livraisons :	Mois complet		Du lundi au vendredi		Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1 ou R2 dans la case.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche							
	Nouveau : Dagos (3,80€) livré avec votre repas <i>Suggestions sur ½ baguette tradition artisanale</i> Jambon (D1) – Fromage (D2) – Jambon + Fromage (D3) Poulet curry (D4) – Thon mayo (D5) – Thon pêches (D6) Indiquez D1 à D6 dans la case du jour souhaité		01	- Céleri-rave - Pain de viande provençal, purée - Compote du jour	02	- Potiron - Burger de poisson, frites et crudités - Riz au lait	03	- Cresson - Quiche du jour, crudités. - Gaufre	04	- Oignons, fromage - Filet pur, salsifis à la crème, pdt persillées - Boddig bruxellois			
	05	- Brocoli - Ragoût de volaille, riz aux légumes - Yaourt	06	- Crème de poulet - Rôti ardennais, petits pois, carottes, purée - Bavaroise	07	- St-Germain - Lasagne maison - Pudding vanille	08	- Crème chou-fleur - Nids d'oiseaux, champignons, purée - Yaourt grenadine	09	- Jardinier - Pêche du jour, riz, poêlée de légumes - Mousse chocolat	10	- Poivrons doux - Cordon bleu, chou-rouge aux pommes et pdt - Cake marbré	11
12	- Asperges - Bouchée à la reine, purée - Ananas rôti	13	- Courgettes - Saucisse, compote, purée - Pudding petit-beurre	14	- Carottes - Chicon au gratin - Tartelette chocolat	15	- Poireaux - Rôti viennois, haricots, pdt - Salade de fruits	16	- Rouge - Pêche du jour, pâtes aux légumes - Flan caramel	17	- Crème tomates - Pain de viande, choux de Bxl, lardons et pdt - Crème semoule	18	- Chicons - Rôti Orloff, crème champignons, croquettes - Brownie
19	- Champignons - Gyros de poulet, riz et ratatouille - Crème spéculoos	20	- Julienne - Carbonnades à la flamande, carottes, pdt - Banane chocolat	21	- Fenouil - Macaroni fromage, jambon, lardons et légumes - Rocher coco	22	- Tomates boulettes - Courgette et poivron farci, coulis tomates, pâtes - Petit-beurre moka	23	- Patron - Cassolette de poisson, purée de chou vert - Maquée aux fruits	24	- Salsifis - Kassler, carottes et pdt rissolées - Tarte au flan	25	- Mexicain - Emincé de dinde au curry, ananas et nouilles - Tiramisu
26	- Cerfeuil - Blanquette de volaille, riz - Crumble de fruits	27	- Crème de Panais - Steak haché jardinière, chou-fleur, pdt - Pudding chocolat	28	- Poivrons doux - Boudin blanc, compote et pdt - Brookie	29	- Parmentier - Rôti viennois, gratin de brocolis et carottes, purée - Brownie patate douce	30	- Blanc - Poisson sauce Nantua aux légumes, croquettes - Cookie	31	- Velouté Halloween - Gratin de potiron, potimarron et jambon - Crème Fantôme		

Plats de remplacement : (R1) Chicon au gratin – (R2) Boulets à la liégeoise, petits pois, carottes, pdt – (R3) Waterzooi de poulet, pdt

Possibilité de vous faire livrer en même temps que votre dîner un plat froid pour votre souper accompagné de pain au prix de 5,00 €. Ce mois-ci, nous vous proposons soit : **Pêches au thon, crudités (\$1)** soit **Salade Caesar au poulet (\$2)** ou **Roulade de jambon Argenteuil, crudités (\$3)**. Indiquez S1, S2 ou S3 dans la case du jour souhaité.

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison du lundi au vendredi

TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**



- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

Votre fidélité récompensée :

REDUCTIONS

- 5% par commande de 20 plats/mois
- 10% par commande du mois complet



LIVRAISONS GRATUITES :

Eghezée, Fernelmont, Gembloux, La Bruyère, Namur,
Perwez, Floreffe, Erpent et Jambes. (**les lundis, mercredis et vendredis**)



RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : Info@frais-maison.be

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémoré.