



# Menu du mois de Juin 2020

Nom :

**VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON**  
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL	
Livraisons :	Mois complet	Du lundi au vendredi	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1 ou R2 dans la case.			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 - Argenteuil - Poulet Tikka Massala, basmati - Yaourt nature	02 - Oignons - Emincé porc dijonnaise, haricots verts et pdt persillées - Pudding vanille	03 - Chef - Pâtes aux brocolis champignons, lardons - Rocher coco	04 - Crécy - Boulettes sauce tomate, salade chicons, croquettes - Compote du jour	05 - Champignons - Burger des moussaillons, frites et salade composée - Riz au lait	06 - Vert - Côtelette, pdt, haricots, tomates. - Muffin myrtilles	07 - Crème de Boursin - Volaille, coleslaw et grenailles au four - Bavarois fruits rouges
08 - Tomates, boulettes - Pain de viande de volaille provençal, riz - Fruit	09 - Salsifis - <b>Salade Liégeoise, rôti de porc</b> - Crème spéculoos	10 - Patron - Pâtes à la sicilienne - Cannelés	11 - Poivrons - Œufs Mornay, épinards et purée - Yaourt aux fruits	12 - Epinards - Poisson, fenouil, pdt sc hollandaise. - Mousse chocolat	13 - Blanc - Volaille et grenailles rôties, tian de légumes - Pastei de Nata	14 - Luxembourgeois - Poivron farci à la grecque, boulette - Cheesecake chocolat
15 - Julienne - Macaroni au poulet, épinards et petits pois - Salade de fruits	16 - Parmentier - Lapin, patate douce, et coleslaw - Crème de bananes	17 - Jardinier - <b>Petit salé, stoemp aux poireaux</b> - Cake citron	18 - Lentilles vertes - Filet pur, petits pois, carottes, purée - Melon, pastèque	19 - Poulet, coco - Poisson, purée tartare aux herbes - Flan maison	20 - Rouge - Brochette porc, ratatouille, pdt rissolées - Donuts	21 - Légumes été, moutarde - Couscous de légumes - Feuilleté pommes
22 - Vichyssoise - Vol au vent, purée - Crème de semoule	23 - Petits pois - concombre - Escalope, sc tomate, mozza et polenta. - Crumble pommes	24 - Courgettes - Lasagne crémeuse aux légumes rôtis - Gaufre de Liège	25 - Poireaux - Hamburger, légumes d'été, pdt - Madeleine	26 - Panais au persil - Pâtes au saumon, épinards emmenthal - Fontainebleau	27 - Orange - <b>Quiche maison</b> - Jalousie abricots	28 - Fenouil - Bœuf au lait de coco, basmati - Cake marbré
29 - Kalmhout (laitue) - Volaille aux pommes, salade et pom pin - Pomme au four	30 - Gaspacho - Boulettes indiennes, riz et brocoli - Crème chocolat			<b>Nouveau</b> : Nous sommes là pour vous faire plaisir ! Envie d'un plat qui vous fait saliver, que vous n'avez plus mangé depuis trop longtemps, un plat qui vous rappelle l'enfance, ... communiquez le nous lors de notre passage, nous essayerons de le mettre au menu. <b>Les plats surlignés en jaune</b> sont les plats demandés et suggérés par nos clients alors n'hésitez pas à nous faire part de votre envie ...		

**Plats de remplacement (R) et soupers (S) :** (R1) Poulet, compote, pdt rissolées- (R2) Scampis grillés (5) au pesto rouge, penne - (R3) Salade César et poulet grillé **ou en souper (S1) - (S2) Tomate mozzarella et ciabatta.**

**NOUVEAU : Possibilité de vous faire livrer en même temps que votre dîner un plat froid pour votre souper accompagné de pain au prix de 5,00 €. Ce mois-ci, nous vous proposons soit : **Salade César et poulet grillé + pain (S1)** soit **Tomate mozzarella et ciabatta (S2)** . Indiquez S1 ou S2 dans la case du jour souhaité.**

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



## Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison du lundi au vendredi

TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**

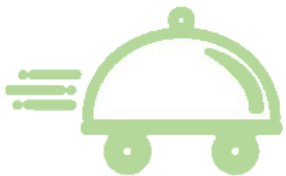


- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

**Votre fidélité récompensée :**  
**REDUCTIONS**

5% par commande de 20 plats/mois  
10% par commande du mois complet



### LIVRAISONS GRATUITES :

Eghezée, Gembloux, La Bruyère, Namur,  
Perwez, Floreffe, Erpent et Jambes. (les lundis, mercredis et vendredis)



### RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : [Info@frais-maison.be](mailto:Info@frais-maison.be)

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémorel.