



# Menu du mois de AVRIL 2020

Nom :

**VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON**  
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

<b>Formules :</b>	<b>Plat</b>	<b>Potage + Plat</b>	<b>Plat + Dessert</b>	<b>Potage + Plat + dessert</b>	<b>Plat XXL</b>
<b>Livraisons :</b>	<b>Mois complet</b>	<b>Du lundi au vendredi</b>	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1 ou R2 dans la case.		

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
				01	- Potage St-Germain - Pâtes, légumes du soleil et pesto - Mousse de poires	02	- Potage saisonnier - Rôti de porc sc moutarde, duo de carottes et purée - Cake	03	- Rouge - Quiche Lorraine, salade mixte et pdt - Donuts	04	- Chou-fleur - Oiseaux sans tête, sauce à la bière chicon et purée - Cheese cake	05	- Crécy - Sot l'y laisse dijonnaise, pdt et haricots - cookie
06	- Brocolis - Poulet sauce archiduc et riz - Salade de fruits	07	- Oignons - Saucisse, haricots et pdt - Mousse au chocolat	08	- Asperges - Pâtes, jambon et brocolis - Crumble	09	- Courges - Hachis parmentier de légumes - Madeleine	10	- Vert - Dos de colin, sauce vin blanc citron, poireaux et purée - Cake marbré	11	- Tomate boulettes - Carbonnades flamandes et pdt rissoles - Rocher coco	12	- Mexicaine - Pain de veau, pois carottes et gratin de pdt - Dessert de Pâques
13	- Julienne - Vol au vent et riz - Pudding	14	- Choux - Cordon bleu, purée et compote - Crêpe	15	- Brabançonne - Lasagne maison - Yaourt grenadine	16	- Carotte - Riz cantonnais - Palmier	17	- Bouillon de poulet - Gratin de la mer - Chausson aux pommes	18	- Panais - Boulettes sauce tomate et pommes pin - Tiramisu	19	- Dubarry - Goulash Hongroise - Salade de fruits
20	- Persil oignons - Volaille, sauce Sambre et Meuse, purée - Crème chocolat	21	- Poireaux - Couscous de légumes - Compote du jour	22	- Jaune - Gratin de pâtes - Brownie	23	- Céleri rave - Rôti Orloff - Yaourt aux fruits	24	- Tomates - Pêche du jour, haricots verts et pdt - Cake	25	- Parmentier - Filet pur, sauce au poivre, croquettes et chou-fleur - Crème vanille	26	- Soupe de notre jardin - Jambon braisé et stoemp de carottes - Cookie
27	- Curry coco - Nouilles au poulet, carottes et champignons - Flan caramel	28	- Camembert - Tomates farcies et ratatouille - Pastei de Nata	29	- Chicons - Pennes quatre fromages - Donuts	30	- Poivrons doux - Duo de boudin, purée et chicon braisé - Panacotta						

**Plats de remplacement : (R1) Pain de viande, compote et pdt – (R2) Chicons au gratin**

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

**Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison  
du lundi au vendredi**

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**



- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

**Votre fidélité récompensée :**

**REDUCTIONS**

5% par commande de 20 plats/mois

10% par commande du mois complet



#### **LIVRAISONS GRATUITES :**

Eghezée, Gembloux, La Bruyère, Namur,  
Perwez, Floreffe, Erpent et Jambes. (les lundis, mercredis et vendredis)



#### **RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

**TEL : 081/ 13.60.73**

E-mail : [Info@frais-maison.be](mailto:Info@frais-maison.be)

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Ugo Giarratana et Pascal de Prémoré.