



# Menu du mois de MARS 2020

Nom :

**VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON**  
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL								
Livraisons :	Mois complet	Du lundi au vendredi	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1 ou R2 dans la case.										
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche						
							01 - Chou-fleur - Vol au vent, purée - Pâtisserie						
02	- Courgette - Fricassée de volaille, riz aux carottes&champignons - Yaourt grenadine	03	- Oignon, fromage - Pain de viande, chou rouge, purée - Mousse au chocolat	04	- Cerfeuil - Lasagne maison - Donuts crèmeux	05	- Carottes - Sauté de porc moutarde, haricots verts, pdt - Salade de fruits	06	- Epinard - Poisson, salsifis « Aurore », pdt - Moelleux choco et bananes	07	- Carottes - Hachis Parmentier aux légumes - Tiramisu	08	- Asperges - Coq au vin, chicons, pdt rissolées - Crumble pommes
09	- Courges - Poulet jaune au Boursin, brocolis aux lardons, pdt - Pudding vanille	10	- Vert - Boulettes suédoises, chicon, purée - Bodding bruxellois	11	- Pois et lardons - Macaroni, fromage, jambon et lardons - Trifle au spéculoos	12	- Volaille - Cordon bleu, petits pois, carottes et pdt - Canelé	13	- Patron - Pêche du jour sauce suprême, épinards crème, pdt - Fromage blanc aux kiwis et miel	14	- Chicon - Bœuf sauté aux oignons, riz - Feuilleté pommes	15	- Champignons - Fondant de porc au Porto, poêlée de légumes, gratin dauphinois -
16	- Poireau - Filet pur, chicon, pdt aux oignons et lardons - Madeleine	17	- Jardinier - Goulash de bœuf, pâtes grecques - Gaufre	18	- Laitue - Boudin blanc, compote et purée - Jalousie abricot	19	- Mexicaine - Saucisse, sauce chasseur, stoemp poireaux et lardons - Pomme au four	20	- Maison - Tagliatelles aux courgettes et 2 saumons - Rocher coco	21	- Brocoli - Rôti Orloff, haricots, purée - Crème café	22	- Blanc - Boulettes Grand Veneur, poires, gratin dauphinois - Fontainebleau
23	- Céleri-rave - Poulet normand, riz, champignons - Compote du jour	24	- Orange - Carbonnades flamandes, carottes, pdt - Cake au citron	25	- Poivrons doux - Jambon braisé sauce Porto, pâtes, salade mixte - Crème de semoule	26	- Julienne - Paupiette brabançonne, chou-fleur, pdt - Fruit	27	- Chef - Poisson homardine, romanesco et purée - Palmier feuilleté	28	- Parmentier - Volaille, choux de Bruxelles aux lardons, pdt - Maquée fruits	29	- Maïs - Lapin dijonnaise, chicon, duchesses - Petit-beurre moka
30	- Cerfeuil - Poulet au curry et ananas, purée aux herbes - Pastei de Nata	31	- Rouge - Boulettes sauce tomate&champignons, purée - Pudding chocolat										

Plats de remplacement : (R1) Vol au vent aux champignons, purée – (R2) Quiche Lorraine et salade gourmande

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



## Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison du lundi au samedi

TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**

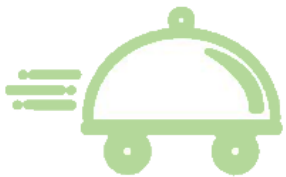


- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

**Votre fidélité récompensée :**  
**REDUCTIONS**

5% par commande de 20 plats/mois  
10% par commande du mois complet



### LIVRAISONS GRATUITES :

Eghezée, Gembloux, La Bruyère, Namur,  
Perwez, Floreffe, Erpent et Jambes. (les lundis, mercredis et vendredis)



### RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : [Info@frais-maison.be](mailto:Info@frais-maison.be)

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Kevin Neuville, Ugo Giarratana et Pascal de Prémorel.