



Menu du mois de février 2020

Nom :

VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
Livraisons :	Mois complet	Du lundi au vendredi	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1 ou R2 dans la case.		

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
										01	- Jaune - Tagliatelles scampi à la crème - Bavaois	02	- Fenouil, coco - Rôti Orloff, légumes et purée - Crêpes
03	- Soupe aux pois - Poulet sauce chasseur, pommes noisettes - Madeleine	04	- Potager - Pâtes fromage, jambon, lardons - Pudding vanille	05	- Poireaux - Duo de boudins, compote et purée - Palmier	06	- Crème Dubarry - Volaille à la normande, pâtes - Pomme au four	07	- Navets - Gratin de pdt, thon, tomates & mozzarella - Panna Cotta	08	- Orange - Ragoût de bœuf, pdt - Donuts	09	- Laitue - Tomates farcies, pdt paprika au four - Tartelette au riz
10	- Mexicaine - Vol au vent, purée - Pastei de Nata	11	- Vert - Boulets sauce lapin, pdt - Salade de fruits	12	- Crécy - Filet pur à la bière, poivre vert, chicon et pdt - Feuilleté pommes	13	- Persil - Pain de viande, salsifis crème, pdt - Flan caramel	14	- Vichyssoise - Farfalles aux champignons et lard - Mousse de Spéculoos	15	- Chef - Bœuf Stroganoff à la vodka, pdt rissolées - Mousse chocolat	16	- Brocoli - Chicons au gratin (saumon fumé), purée - Cheesecake au citron vert
17	- Tomates, boulettes - Blanquette de volaille, riz - Compote	18	- Patron - Carbonnades flamandes, pdt - Pudding au chocolat	19	- Soupe carotte, coco - Waterzooi au poulet, pdt persillées - Mousse café	20	- Soupe poireaux - Nids d'oiseaux, purée - Canelé bordelais	21	- Légumes chinois - Poisson au four, épinards, bacon et purée - Riz au lait chocolat	22	- Parmentier - Poulet au curry, riz - Cookie chocolat	23	- Poivrons doux - Boulettes grand veneur, poires, purée - Mousse à l'orange
24	- Céleri vert - Poulet Archiduc, purée - Rocher coco	25	- Blanc - Jambon grillé au miel, gratin chou-fleur, pdt - Yaourt fruits	26	- Velouté poulet - Pâtes bolognaise - Pain à la grecque	27	- Carotte, miel - Boulettes de Koeningsberg, pdt - Cake citron	28	- Oignons, fromage - Hachis Parmentier de poissons au brocoli. - Fromage blanc kiwi & miel	29	- Jardinier - Saucisse de campagne, chou-rouge, purée - Vlaai d'Alost (au chocolat)		

Plats de remplacement : (R1) Lasagne maison – (R2) Carbonnades flamandes, pdt

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison du lundi au samedi

TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des **produits frais** (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**



- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

Votre fidélité récompensée :

REDUCTIONS

- 5% par commande de 20 plats/mois
- 10% par commande du mois complet



LIVRAISONS GRATUITES :

Eghezée, Gembloux, La Bruyère, Namur,
Perwez, Floreffe, Erpent et Jambes. (les lundis, mercredis et vendredis)



RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : Info@frais-maison.be

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Kevin Neuville, Ugo Giarratana et Pascal de Prémorel.