



Menu du mois de novembre 2019

Nom :

VOS PLATS 100% FRAIS ET FAITS MAISON
LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE OU VOTRE TRAVAIL

Formules :	Plat	Potage + Plat	Plat + Dessert	Potage + Plat + dessert	Plat XXL
Livraisons :	Mois complet	Du lundi au vendredi	Ou cocher les cases des jours de livraisons souhaités. Pour un plat de remplacement indiquer un R1 ou R2 dans la case.		

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
								01	- Crème de tomates - Cassolette de poissons - Biscuit maison	02	- Blanc - Crépinette ardennaise, chou-fleur Mornay, purée - Bavaois fruits	03	- Epinards - Filet de dinde à la trappiste à l'orange, pommes noisettes - Tartelette chocolat
04	- Poireaux - Poulet aux légumes d'hiver, pâtes grecques - Chausson pommes	05	- Chou-blanc, lardons - Boulettes sauce tomates, champignons, pdt - Cake marbré	06	- Potager - Bœuf à la paysanne, pdt - Trifle au spéculoos	07	- Champignons - Pâtes aux 4 fromages, lardons et brocoli - Crème vanille	08	- Vichyssoise - Poisson, sauce citronnée, purée aux légumes - Boddig	09	- Vert - Couscous de volaille - Riz au lait	10	- Tomates, boulettes - Bœuf bourguignon, pdt - Tiramisu
11	- Chicons - Poulet sauce Sambre et Meuse, pdt - Pomme au four	12	- Courges - Pain de viande, compote, pdt - Cookie chocolat	13	- Patron - Pâtes Bolognaise - Flan caramel	14	- Céleri-rave - Boulets sauce lapin, poire et pdt - Salade de fruits	15	- Oignons, fromage - Pêche du jour, sauce au cidre, chou blanc - Canelé bordelais	16	- Rouge - Hachis Parmentier à la patate douce - Panna Cotta	17	- Céleri vert - Dés de porc caramélisés, ananas, pommes noisettes - Crème pralinée
18	- Crécy - Poulet sauce safran, champignons et tagliatelles - Compote	19	- Navets - Carbonnades flamandes, pdt - Donut nature	20	- Chef - Lasagne maison - Mousse chocolat	21	- Brocoli - Chicons au gratin, purée - Crème chocolat	22	- Salsifis - Gratin de poisson aux 2 purées, chou-fleur et brocoli - Gaufre de Liège	23	- Jaune - Saucisse, stoemp de carottes - Crème de semoule	24	- Camembert - Paupiette à la bière, pdt - N-Y cheesecake
25	- Parmentier - Fricassée de poulet, riz - Yaourt fruits	26	- Saint-Germain - Boulettes de volaille au Madère, purée - Madeleine	27	- Jardinier - Cordon bleu, chou-rouge aux pommes, pdt rissolées - Palmier	28	- Cerfeuil - Vol au vent, purée - Rocher coco	29	- Crème Dubarry - Gratin de poissons, purée - Cake citron	30	- Orange - Curry de bœuf à l'indienne, riz aux raisins - Mousse café		

Plats de remplacement : (R1) Carbonnades flamandes, pdt. – (R2) Chicons au gratin, purée.

Vu l'impossibilité de notifier sur tous nos menus les ingrédients susceptibles d'être allergènes et en vertu de l'A.R. du 13/12/2014 (Article 44) qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés ; nous vous demandons de bien vouloir nous signaler vos allergies à certains produits. La composition des produits peut changer. Merci de votre collaboration.



Livraison de repas à domicile sains, frais et faits maison du lundi au samedi

TRAITEUR

Rue de Namur-Perwez 90 B à La Bruyère

Nous n'utilisons que des produits frais (non issus de l'industrie). Tous nos plats sont cuisinés maisons à base d'aliments sains. Nous privilégions les produits belges et locaux (agriculteurs, producteurs et commerçants d'ici) et nous espérons vous apporter du plaisir gustatif



- ❖ Potage **1,50 €**
- ❖ Plat **6,90 €**
- ❖ Dessert **1,50 €**
- ❖ Potage + plat + dessert = ~~9,90 €~~ = **9,50 €**



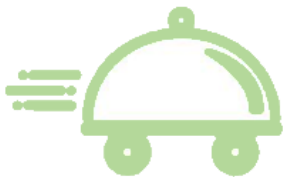
- ❖ Envie de plus...

Possibilité de commande à l'unité (Paiement cash ou carte Bancontact).

Votre fidélité récompensée :

REDUCTIONS

5% par commande de 20 plats/mois
10% par commande du mois complet



LIVRAISONS GRATUITES :

Eghezée, Gembloux, La Bruyère, Namur,
Perwez, Floreffe, Erpent et Jambes. (les lundis, mercredis et vendredis)



RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

TEL : 081/ 13.60.73

E-mail : info@frais-maison.be

Réservations : min.2 jours ouvrables avant le jour de livraison.

L'équipe à votre service : Kevin Neuville, Ugo Giarratana et Pascal de Prémorel.